

| 日本グラフィックデザイン協会の会員で文芸美術国保に加入の方への健診メニュー<br>(受診期間2025年12月1日～2026年3月6日 限定)<br>『ミドル40プラン』 40才以上の方を対象とした補助額で健診をセットしました。<br>* 都内在住の方は補助限度額がプラス4,000円になります。 |       |                               |        |        |        |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------|--------|--------|--------|------------|
| 健診プラン                                                                                                                                               |       | 全額補助ミドル40プラン                  |        |        |        | 一部補助ドックプラン |
| 健診コース名                                                                                                                                              |       | 本人コース                         |        | 家族コース  |        | 人間ドック      |
|                                                                                                                                                     |       | 40↑女性                         | 40↑男性  | 40↑女性  | 40↑男性  | 本人         |
| 人間ドック                                                                                                                                               |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 医師診察（自覚症状）                                                                                                                                          |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 身長・体重・肥満度（BMI）・腹囲測定                                                                                                                                 |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 尿検査（蛋白・糖・潜血）                                                                                                                                        |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 尿検査（比重・PH・沈渣）                                                                                                                                       |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 視力検査（5m視力）                                                                                                                                          |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 眼底検査：眼の底にある血管から動脈硬化や白内障をチェック                                                                                                                        |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 眼圧検査：緑内障をチェック                                                                                                                                       |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 聴力検査（オーディオメーター1000Hz・4000Hz）                                                                                                                        |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 血圧                                                                                                                                                  |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 脈拍測定                                                                                                                                                |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 心電図検査                                                                                                                                               |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 腹部超音波検査（肝臓・胆嚢・腎臓・膵臓・脾臓）※ミドル40男性                                                                                                                     |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 肺機能検査                                                                                                                                               |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 胸部X線検査 デジタル撮影または直接撮影1方向（正面）                                                                                                                         |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 胸部X線検査 デジタル撮影または直接撮影2方向（正面・側面）                                                                                                                      |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 胃部X線検査 デジタル撮影または直接撮影                                                                                                                                |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 便潜血反応検査（2回法）                                                                                                                                        |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 子宮頸がん（細胞診検査・HPV-DNA検査）※ミドル40女性                                                                                                                      |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 血液検査                                                                                                                                                | 血球系   | 赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット        | ●      | ●      | ●      | ●          |
|                                                                                                                                                     | 血球系   | 血小板数・白血球百分率・MCV・MCH・MCHC      | ●      | ●      | ●      | ●          |
|                                                                                                                                                     | 肝臓系   | AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・ALP   | ●      | ●      | ●      | ●          |
|                                                                                                                                                     | 肝臓系   | T-Bil・LDH・Ch-E・総蛋白・アルブミン・A/G比 | ●      | ●      | ●      | ●          |
|                                                                                                                                                     | 脂質系   | TG・HDL-ch・LDL-ch              | ●      | ●      | ●      | ●          |
|                                                                                                                                                     | 脂質系   | T-ch                          | ●      | ●      | ●      | ●          |
|                                                                                                                                                     | 腎臓系   | 尿酸・クレアチニン                     | ●      | ●      | ●      | ●          |
|                                                                                                                                                     | 膵臓系   | アミラーゼ                         | ●      | ●      | ●      | ●          |
|                                                                                                                                                     | 糖代謝系  | 血糖・HbA1c                      | ●      | ●      | ●      | ●          |
|                                                                                                                                                     | 感染症系  | CRP・RPR・HBs抗原・HCV抗体           | ●      | ●      | ●      | ●          |
|                                                                                                                                                     | 免疫系   | RA                            | ●      | ●      | ●      | ●          |
|                                                                                                                                                     | 前立腺がん | PSA ※ミドル40男性                  | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 自己負担額                                                                                                                                               |       | ●                             | ●      | ●      | ●      | ●          |
| 健診料金                                                                                                                                                |       | 32,958                        | 31,061 | 27,945 | 26,427 | 40,148     |
| 自己負担額（申請要）                                                                                                                                          |       | 0                             | 0      | 0      | 0      | 6,148      |

(税込10%)

|                   |                 |              |
|-------------------|-----------------|--------------|
| 文芸美術国民健康保険組合からの補助 | 組合員本人：34,000円以内 | 家族：29,000円以内 |
|-------------------|-----------------|--------------|

※補助について：組合員本人で受診時に50歳の方は35,000円以内の補助となります。都内在住の方はプラス4,000円となります。

※胃カメラ検査をご希望の方：健診料金に5,500円で胃部X線検査から胃カメラ検査に変更可能です。  
2週間前以内にキャンセルの場合は5,500円をご返金出来ません。日程変更の場合はこの対象となりません。

※婦人科検査について：ご希望の方は事前にお申し込みください。  
乳がん検査(マンモグラフィ(6,652円)、乳房超音波(5,919円))、子宮頸がん検査(細胞診(6,914円)、細胞診+HPV(11,314円))  
ミドル40プランには子宮頸がん検診(細胞診検査+HPV-DNA検査)が含まれております。

※情報機器作業健診について：ご希望の方は事前にお申し込みください。モニターを使用して作業をする方にお勧めしております。  
料金：3,850円 検査内容：近方視力(50cm)、遠方視力(5m)、眼位、近点距離、診察（上肢の運動機能、圧痛点等の検査）